



\*子育て支援センター\*

# ゆりかごだより

\*ご不明な点はお問い合わせください\*

0285-48-5530

(あおば保育園内)

日付	行 事	内 容	参 加 費	〆切・定員
11	ヘッドマッサージ	初☆頭皮のマッサージでリフレッシュするのはいかがですか♪	当日 500円	9/10〆切 各回3組限定
16	親子撮影	親子の写真撮影を行います。ぜひ素敵な写真を撮ってもらいましょう！※戸外で行うので雨天の場合は中止とさせていただきます。	当日 1枚500円	9/9〆切 各回3組限定
17	フォトブース撮影	季節ごとのフォトブースをセッティングして写真撮影を行います。可愛い衣装で撮影してもらいましょう！※お好きな服装で来館していただいて結構ですが、小物の持ち込みはご遠慮ください。	当日 3枚1500円 6枚2000円	9/12〆切 各回8組限定
19	似顔絵	お子様、親子の似顔絵を描いてもらいましょう！	当日 500円	9/18〆切 各回3組限定
25	アロマセラピー	「デオドラントスプレー」を作ります！	当日 600円	9/24〆切 10組限定
29	スクラップブッキング	思い出の写真を素敵なアルバムにしてみましょう。通常もしくはフォトブースの写真に合わせたアルバムの1ページを作ります。可愛い素材で飾り付けを行います。※使用したい前月の写真を3~6枚現像してお持ちください。	片面700円 両面1000円	9/24〆切 10組限定
30	誕生会	誕生児のお祝いをしましょう。※誕生児事前にメダルをプレゼントしますので、誕生児のみ申込みをお願いいたします。事前に手形を取らせていただきますので、前日までにご来館くださいますようご協力をお願いします。	—	9/25〆切
30	リンパマッサージ	専門の方がマッサージをさせていただきます。ぜひ日ごろの疲れを癒しに来てください。1人20分程度。	—	9/25〆切 各回3組限定



## 2025年9月ゆりかご活動予定

\*開館時間は9:00~15:30です。

\*★は事前の申し込みが必要です。行事申し込みは1日からとさせていただきます。

\*材料費がかかる物は、釣り銭のないようにご用意くださいますようご協力をお願いします。

\*活動内容に関わらずゆりかごでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。

\*活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせさせていただきます。

### ★お茶会★11日・30日

マタニティさんからママさん対象のお茶会を開催します！

先着15組となっています！

お子さまのこと、ママ自身のこといろいろ話してみませんか？

お気軽に遊びに来てください！

日	月	火	水	木	金	土
1 	1 園庭開放 10:00~11:00	2 手遊び/紙芝居 10:30~11:00	3 自由遊び 9:00~15:30	4 マロニ工号 10:00~11:00	5 フラ板制作 10:30~11:30	6 
7 	8 親子ヨガ 10:30~11:30	A 9 ドーム イングリッシュ 10:00~10:30 親子撮影〆切 	B 10 自由遊び 10:00~11:30 ヘッドマッサージ 〆切 	11★ NEW 妊娠さんの日 お茶会 ヘッドマッサージ 9:00~12:00	12 敬老の日制作 (手形アート) 9:00~12:00 フォトブース撮影〆切	13 
14 	15 敬老の日 	16★ 親子撮影 (雨天中止) ①9:30~10:15 ②10:15~11:00	17★ フォトブース撮影 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③12:00~13:00 	18 造形教室 10:30~11:30 (汚れていい服装) 似顔絵〆切 	19★ 似顔絵 ①9:30~10:30 ②10:30~11:30 ③11:30~12:30 	20 
21 	22 身体測定/発達相談 ①9:00~12:00 ②13:00~15:30	23 秋分の日 	24 自由遊び 9:00~15:30 アロマセラピー〆切 スクラップブッキング 〆切	25★ アロマセラピー 10:30~11:30 誕生会〆切 リンパマッサージ〆切 	26 リトミック 10:00~10:30 (0歳児) 10:45~11:15 (1.2歳児)	27 
28 	29★ スクラップブッキング 10:30~11:30	30★ 誕生会 10:30~11:00 リンパマッサージ 9:00~10:00 11:00~12:00 				

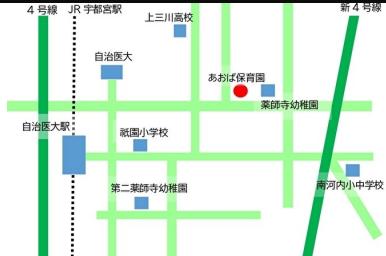
●お子様と楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。

お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場、としてご利用ください。妊娠さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来てください。

●開館日/月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日/土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(200円:キャッシュレス精算)を購入していただきます。この名札は来館の度に付けていただきます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。



# てんとうむしベビーに

## 遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する  
「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、  
・出産、育児に関するイベントを行っています！

初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、

ぜひ遊びにいらしてください★

ご夫婦での参加大歓迎です★

# 9

## September

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。

☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
1		2 エコー写真制作 9:00~15:30 (みるく)	3	4 お茶会	5	6
9	10	11 ヘッドマッサージ 9:00~12:00 (ゆりかご)	13			
14	15	16	17	18	20	
21	22	23 お茶会	24	25 アロマセラピー 10:30~11:30 (ゆりかご)	26	27
28	29	30 小さなアロマ教室 11:30~12:00 (みるく)				

エコー写真などを使ってアルバムを作りましょう！  
使いたい写真をお持ちください。

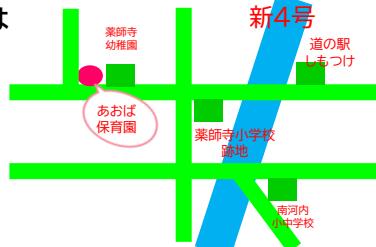
日焼け後の肌に使用する「ひんやりローション」を作ります。  
当日500円かかります。

ヘッドマッサージを行います。  
当日現金500円かかります。

アロマを使用し「デオドラントスプレー」を作ります。  
当日600円かかります。



子育て支援センターについては  
こちら★



子育て支援センターゆりかご  
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6  
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内  
薬師寺幼稚園隣

## 無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します！

妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、  
講師をお呼びしての本格的なヨガ講座  
など、様々な企画を行っていきます。

たくさんのご参加、お待ちしております♪

HPはコチラ→ <http://www.yurikago-miruku.com>



子育て支援センター みるく  
〒329-0502  
栃木県下野市下古山3025-1  
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内